

## CrossDressing

**Alter** ab 4 Jahren

**Gruppengröße** max. 10

**Ziel** Die Teilnehmenden setzen sich mit Geschlechtsausdruck auseinander

**Dauer** ca. 2 Std. (Anpassung Alter)

**Materialien** Kopfbedeckungen, Perücken, Bärte, Kosmetik, Abschminkutensilien, Kleidung, Schuhe, Spiegel, ggf. Kamera, Umkleidemöglichkeit, eine:n Helfer:in

### Durchführung

Bei der Umsetzung ist es wichtig, dass das jeweilige Alter der Teilnehmenden in den Blick gerückt wird. Beispielsweise kann diese Methode im Kinderkrippen-Bereich durch ein einfaches Ausprobieren ihre Umsetzung finden. Damit eine Auseinandersetzung möglich ist, muss ein Schutzraum geschaffen werden. Hierfür werden gemeinsame Umgangsregeln festgelegt, z.B. „alles bleibt im Raum“, „kein Zwang“, „Niemand wird ausgelacht“. Die Teilnehmenden denken sich eine Rolle des anderen Geschlechts aus und haben im Anschluss Zeit sich zu „Verkleiden“, zu Schminken und die Rolle mit Leben zu füllen. Dies können die Teilnehmenden durch Gestik, Mimik und Sprache individuell gestalten. Sobald alle in „ihre“ Rolle geschlüpft sind, erfolgt eine kurze Vorstellungsrunde. Hier müssen Rollen hinterfragt und reflektiert werden. Ebenso kann auch Raum für Fotos geschaffen werden. Um aus der Rolle zu schlüpfen, schminken sich die Teilnehmenden ab, ziehen sich um und nehmen sich Zeit zum Reflektieren. Die Ergebnisse können gemeinsam festgehalten werden.

### Sonstiges

Diese Methode schafft Erfahrungs- und Freiräume für die Teilnehmenden, die sich ihrer Geschlechtsidentität noch unsicher sind. Es kann auch mit Rollen gespielt werden, die sich außerhalb des binären Geschlechtersystems verorten. Hierbei gilt es anzumerken, dass eine Toleranz gegenüber dem „Anders-Sein“ im Vordergrund stehen muss. Alles ist erlaubt.

### Mögliche Fragen für eine Reflektion

- Wie hat sich die Rolle angefühlt?
- Ist euch etwas aufgefallen?
- Warum habt ihr euch für diese Kleidungsstücke entschieden?
- Wie habt ihr euch gefühlt?

**Inspiziert von:** <https://vielfalt-erfahrenswert.de/crossdressing-ab-4-jahren/>