Körperbilder und Schönheitsideale

Altersgruppe: 12-18 Jahre

Dauer: 50 Minuten

passende Schulfächer:

- Religion & Ethik
- Sport
- Kunsterziehung
- Deutsch
- Psychologie/Pädagogik/ Philosophie
- Ernährung und Haushalt
- Geschichte

1 Einleitung

ca. 10 Minuten

Austeilen der Postkarten oder Projektion der Motive *„Alle meine Haar san schian“* und *„The costs of being a woman“*

- Was sagen uns diese Motive?
- Was wollen die Künstler:innen damit ausdrücken?
- Sind Achselhaare normal oder müssen sie rasiert werden?
- Wie viel Geld gebt ihr für Kosmetik, Shampoo etc. aus?
- Was ist dir bei deinem Aussehen wichtig?
- Inwiefern beeinflussen Instagram und Sendungen wie GNTM Vorstellungen davon, wie Frauen* und Mädchen* aussehen sollen?
- Ist es für Frauen* oder Männer* aufwändiger, gut auszusehen?

2 Input

ca. 15 Minuten

In früheren Jahrhunderten waren fülligere Körper ein Zeichen dafür, dass Menschen es sich leisten konnten, nicht körperlich arbeiten zu müssen. Mittlerweile verändern sich Körperideale immer schneller und setzen Frauen* und Männer* mehr und mehr unter Druck: Bin ich schlank genug? Sportlich genug? Sexy genug?

Als Gegenbewegungen haben sich in den letzten Jahren die Body Positivity und die Body Neutrality entwickelt. Bei Body Positivity geht es darum, den eigenen Körper schön zu finden. Body Neutrality will erreichen, dass alle Menschen – egal, ob klein, groß, mollig, muskulös, dünn, rasiert, unrasiert, geschminkt oder ungeschminkt – einfach in Ordnung sind, so wie sie sind, und dass wir dem Aussehen allgemein weniger Bedeutung geben.

Handout: *Auszug aus dem Buch "Riot, don't diet" von Elisabeth Lechner, für Klassen ab ca. 15 Jahren geeignet*

3 Einzelübung & Diskussion

ca. 20 Minuten

Handout: Perspektivenwechsel

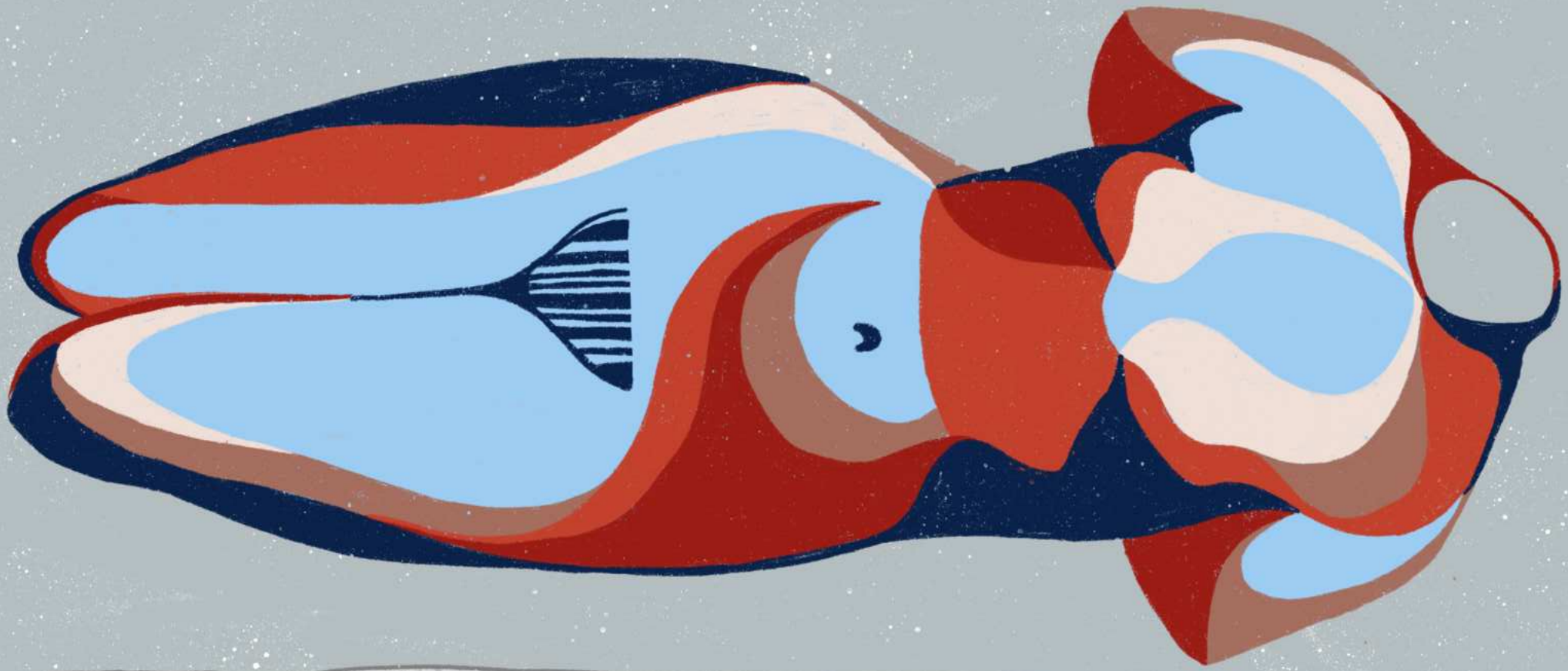
Gemeinsames Gespräch über die Reflexionsfragen auf dem Arbeitsblatt.

4 Abschluss

ca. 5 Minuten

Wie weiß ich, was mir selbst wirklich gefällt?

➔ Stell dir vor, du lebst ganz allein auf einer einsamen Insel oder einer Berghütte. Wie würdest du dich anziehen, wie würdest du aussehen? *Schreib' oder zeichne es für dich selbst auf.*



the costs of being a woman


ALLE MEINE HAAR SAN SCHIAN